



Чикова Е.Н.

**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ**  
на 06.05.2025г.

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда                      | масса<br>порции в<br>граммах | цена         | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                                         | 7-11 лет                     |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| ТК№5                                                                     | Каша молочная с маслом<br>сл.(пшениная) | 200/12                       | 40,10        | 8,30             | 9,41  | 7,33     | 288,00                            |
| ТТК№1                                                                    | Блин с начинкой<br>(клубника/яблоко)    | 80                           | 26,70        | 3,00             | 5,00  | 29,00    | 190,00                            |
| Качест удост                                                             | Хлеб пшеничный в/с                      | 60                           | 7,20         | 3,68             | 1,28  | 25,12    | 128,52                            |
| ТК№29                                                                    | Кофейный напиток с молоком              | 200                          | 21,00        | 2,85             | 2,41  | 14,38    | 91,00                             |
| Итого БЖУ:                                                               |                                         |                              |              | 17,83            | 18,10 | 75,83    |                                   |
| <b>итого</b>                                                             |                                         |                              | <b>95,00</b> |                  |       |          | <b>697,52</b>                     |

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда                      | масса<br>порции в<br>граммах | цена         | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                                         | 12 лет и<br>старше           |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| ТК№5                                                                     | Каша молочная с маслом<br>сл.(пшениная) | 200/12                       | 40,10        | 8,30             | 9,41  | 7,33     | 288,00                            |
| ТТК№1                                                                    | Блин с начинкой<br>(клубника/яблоко)    | 80                           | 26,70        | 3,00             | 5,00  | 29,00    | 190,00                            |
| Качест удост                                                             | Хлеб пшеничный в/с                      | 60                           | 7,20         | 3,68             | 1,28  | 25,12    | 128,52                            |
| ТК№29                                                                    | Кофейный напиток с молоком              | 200                          | 21,00        | 2,85             | 2,41  | 14,38    | 91,00                             |
| Итого БЖУ:                                                               |                                         |                              |              | 17,83            | 18,10 | 75,83    |                                   |
| <b>итого</b>                                                             |                                         |                              | <b>95,00</b> |                  |       |          | <b>697,52</b>                     |